

大松

至誠 剛健 協同

香美町立香住小学校 学校だより
(令和4年2月15日号) No. 37



令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

令和3年5月、現5年生を対象に実施した令和3年度全国体力・運動能力（以下に示す種目①～⑧の能力）、運動習慣等調査に関する集計結果がスポーツ庁より届きましたのでお知らせします。調査は5年生だけが対象であったとはいうものの、どの学年にも同様の傾向があると考えますのでどうぞご覧ください。

【各種目に関する説明】

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離

【各種目の結果】

① 上段が全国の結果、下段が香住小学校の結果です。

② 「得点」は上段の全国平均をすべて「50.0」とし、下段では全国平均値に対する相対的な位置を示しています。つまり、「50.1」以上は全国平均を上回り、「50.0」未満は全国平均を下回るという意味になります。

～男子～

小学校 5年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	得点	平均値	得点	平均値	得点	平均値	得点
全国	16.22	50.0	18.90	50.0	33.48	50.0	40.35	50.0
香住小学校	18.52	55.9	18.15	48.8	31.76	48.0	41.15	51.0

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
	平均値	得点	平均値	得点	平均値	得点	平均値	得点
全国	46.83	50.0	9.45	50.0	151.41	50.0	20.58	50.0
香住小学校	47.97	50.5	9.20	52.4	152.03	50.3	19.64	48.9

～女子～

小学校 5年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	得点	平均値	得点	平均値	得点	平均値	得点
全国	16.09	50.0	18.08	50.0	37.90	50.0	38.72	50.0
香住小学校	16.75	51.7	15.36	44.8	34.07	45.7	37.86	48.9

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
	平均値	得点	平均値	得点	平均値	得点	平均値	得点
全国	38.15	50.0	9.64	50.0	145.18	50.0	13.30	50.0
香住小学校	40.43	51.4	9.42	52.5	144.25	49.6	11.32	45.8

【総合結果】

小学校 5年男子	得点	小学校 5年女子	得点
全国	50.0	全国	50.0
香住小学校	50.7	香住小学校	48.0

男子は全国平均をやや上回る結果になっていますが、女子については、全国平均を下回る結果になっています。種目別では、男女ともに「握力」や“走る種目（20mシャトルラン）（50m走）”で好結果を残しています。いっぽう、「上体起こし」や「長座体前屈」等ではあまり良い結果になっていません。ソフトボール投げでももう少し数値が良くなってほしいと思います。

【生活習慣、運動に対する思考と体力、運動能力との相関関係】

この調査では、児童にアンケート形式で生活習慣や運動に対する思考を答えさせる児童質問紙調査も同時に行われました。以下のような傾向が出ていますので、参考になさってください。

- ① 「運動は大切である」と考える児童は好結果傾向にある。
- ② 「最後までやり遂げて嬉しかったことがある」と答えた児童は好結果傾向にある。
- ③ 睡眠をしっかりととれている児童は好結果傾向にある。
- ④ 朝食をきちんと食べている児童は好結果傾向にある。
- ⑤ オリンピック・パラリンピックに「自分も出場してみたい」「大会の手伝いやボランティアをしてみたい」と考える児童は好結果傾向にある。
- ⑥ 運動能力向上に向けてなんらかの目標を持っている児童は好結果傾向にある。



書写巡回展

但馬各地の小学生による書写作品 108 点を展示する「書写巡回展」が 2月4日（金）に香住小学校にやってきました。多く子どもたちが秀作の数々を目にすることができ、良い機会になったと思います。展示作品の中には、香住小学校の児童の作品も含まれており、それを見つけては、「すごいなあ!」「うまいなあ!」などの声が上がっていました。

かがやき学級合同学習会

2月8日（火）、かがやき学級1、かがやき学級2の児童が香美町内の小・中学生との合同学習会に臨みました。コロナ禍ということもあり、対面ではなくオンライン形式での交流となりましたが、どこの学校の児童生徒もしっかりとメッセージを送り合い、心の通った合同学習会になりました。また、第3部の「お楽しみ」のコーナーでは“スリーヒントクイズ”などで盛り上がり、各校の児童生徒の笑顔が溢れていました。



新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、1月末の学級閉鎖、学校閉鎖を余儀なくされた香住小学校ですが、2月になっても完全な収束とはならず、再度学級閉鎖措置をとらせていただきました。幸いにもすべての児童がすぐに快方に向かい、元気さを取り戻したようですが、ひきつづき感染症対策を強化・徹底してまいります。